



Ilha dos Amores / Isle of Loves



Chafariz de Sobrado / Sobrado Fountain



Marmoiral de Sobrado / Memorial of Sobrado



Igreja Matriz de Sobrado / Main Church of Sobrado



AROUCA / CASTELO DE PAIVA / CASTRO DAIRE / CINFÃES / SÃO PEDRO DO SUL / SEVER DO VOUGA / VALE DE CAMBRA



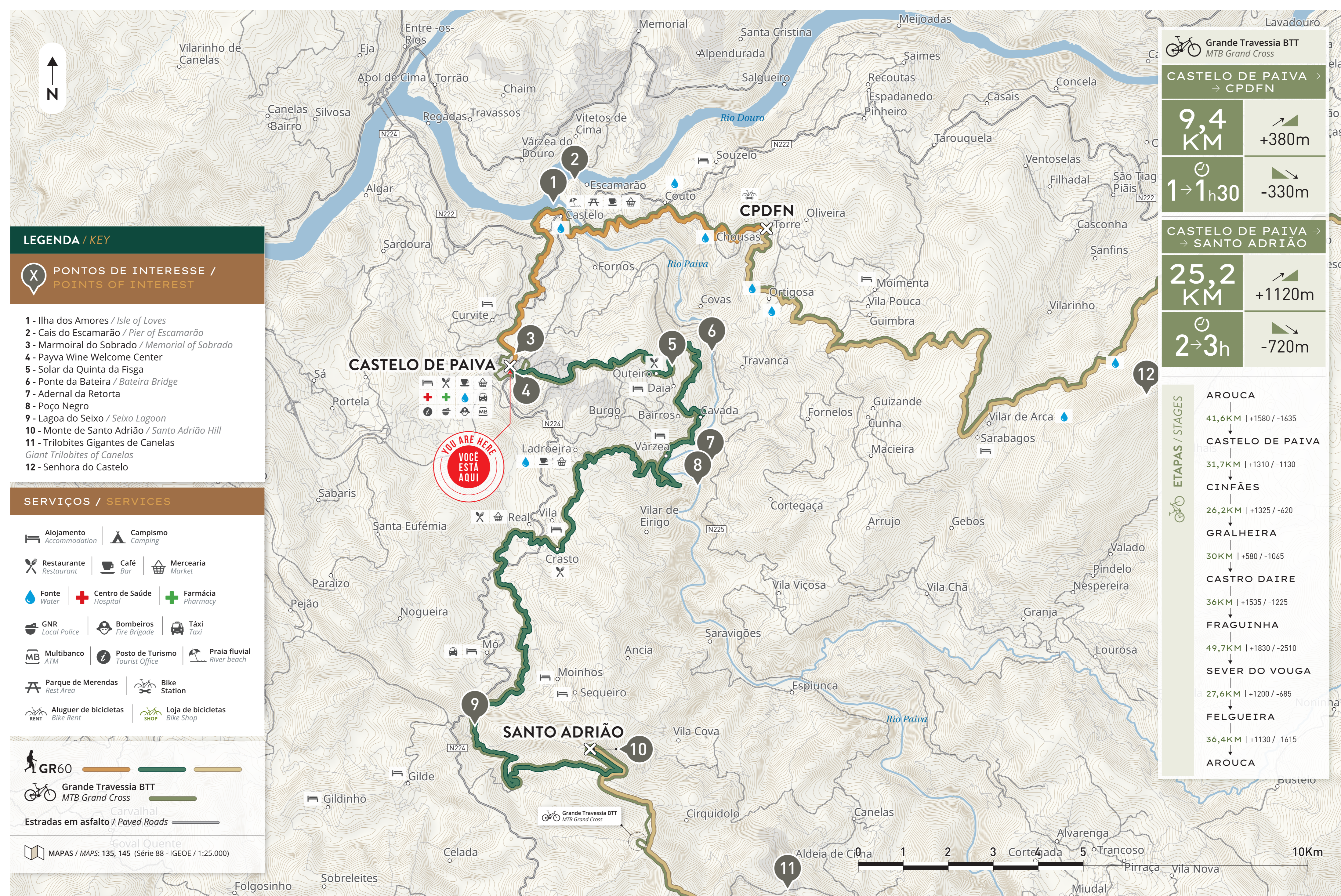
# CASTELO DE PAIVA

Das paisagens singulares e inspiradoras dos vales do Douro, Paiva e Arda, onde se enquadram as tradicionais quintas de vinhos verdes, ao património histórico-cultural do Couto Mineiro do Pejão, passando pela notável biodiversidade do vale do Paiva e pela extraordinária coleção de fósseis vegetais do carbonífero, com cerca de 300 milhões de anos, Castelo de Paiva é um município com muito para desvendar. A GR60 permite a descoberta de uma parte significativa deste património, promovendo o acesso a locais emblemáticos, como o Largo do Conde, no Centro Histórico, onde se ergue imponente a estátua do primeiro conde de Castelo de Paiva, o Marmoiral de Sobrado, Monumento Nacional que integra a Rota do Românico, as sepulturas medievais escavadas no Penedo de Vegide, o Cais do Castelo, de onde se avista a emblemática Ilha dos Amores, ou a Ponte de Caninhas, que liga Castelo de Paiva a Cinfães, junto à foz do rio Paiva.

From the unique and inspiring landscapes of the Douro, Paiva and Arda valleys, where the traditional green wine estates are located, to the historical and cultural heritage of Couto Mineiro do Pejão, through the remarkable biodiversity of the Paiva valley and the extraordinary collection of Carboniferous Fossils with around 300 million years old, Castelo de Paiva is a municipality with a lot to unveil. The GR60 allows the discovery of a significant part of this heritage, providing access to emblematic places, such as Largo do Conde, in the Historical Center, where the imposing statue of the first count of Castelo de Paiva stands, the Memorial of Sobrado, a National Monument that integrates the Route of the Romanesque, the medieval tombs excavated in Penedo de Vegide, the Cais do Castelo, from where you can see the emblematic Ilha dos Amores (Isle of Loves), or the Caninhas Bridge, which links Castelo de Paiva to Cinfães, near the mouth of the Paiva river.

ETAPAS / STAGES AROUCA ↔ SANTO ADRIÃO ↔ **CASTELO DE PAIVA** ↔ CPDFN\* ↔ CINFÃES ↔ GRALHEIRA ↔ CASTRO DAIRE ↔ S. MACÁRIO ↔ FRAGUINHA ↔ MANHOUCE ↔ PARADUÇA ↔ SEVER DO VOUGA ↔ FELGUEIRA ↔ MERUJAL ↔ AROUCA

\*Cento de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza (Cinfães)

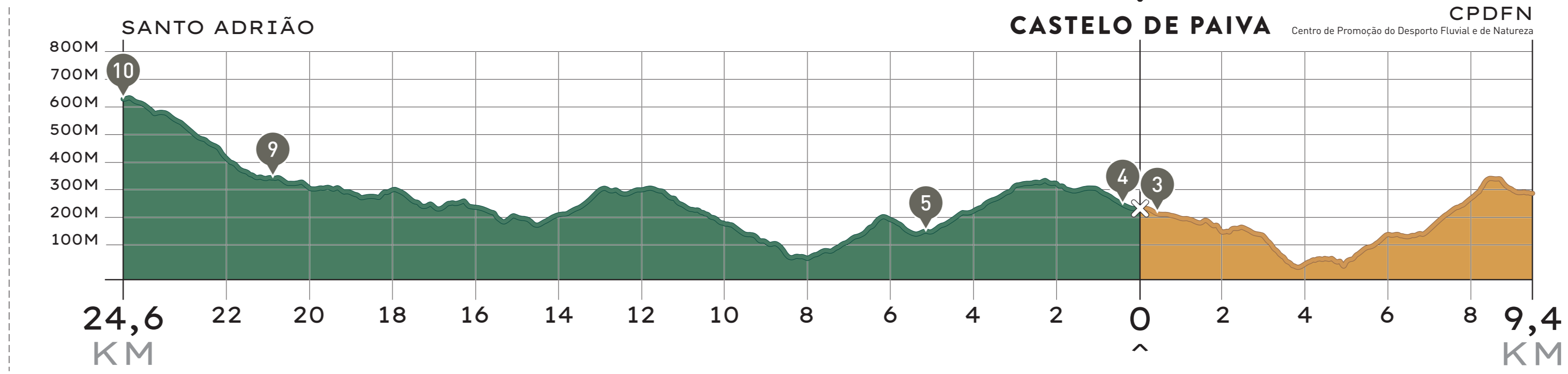


- LEGENDA / KEY
- PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST
- 1 - Ilha dos Amores / Isle of Loves
  - 2 - Cais do Escamarão / Pier of Escamarão
  - 3 - Marmoiral do Sobrado / Memorial of Sobrado
  - 4 - Paiva Wine Welcome Center
  - 5 - Solar da Quinta da Fisga
  - 6 - Ponte da Bateira / Bateira Bridge
  - 7 - Adernal da Retorta
  - 8 - Poço Negro
  - 9 - Lagoa do Seixo / Seixo Lagoon
  - 10 - Monte de Santo Adrião / Santo Adrião Hill
  - 11 - Trilobites Gigantes de Canelas / Giant Trilobites of Canelas
  - 12 - Senhora do Castelo

- SERVIÇOS / SERVICES
- Alojamento / Accommodation
  - Restaurante / Restaurant
  - Fonte / Fountain
  - GNR / GNR
  - Multibanco / ATM
  - Parque de Merendas / Picnic Area
  - Aluguer de bicicletas / Bike Rent
  - Campanho / Camping
  - Café / Café
  - Centro de Saúde / Health Center
  - Farmácia / Pharmacy
  - Bombeiros / Fire Brigade
  - Posto de Turismo / Tourist Office
  - Parque de Turismo / Tourist Area
  - Aluguer de bicicletas / Bike Rent
  - Loja de bicicletas / Bike Shop
  - Táxi / Taxi
  - Práa fluvial / River beach

- GR60 Grande Traversia BTT / MTB Grand Cross
- ETAPAS / STAGES
- MAPAS / MAPS: 135, 145 (Scale 88 - 1:25.000)

- SINALÉTICA / TRAIL SIGNAGE
- Caminho certo / Right way
  - Caminho errado / Wrong way
  - Virar à esquerda / Turn left
  - Virar à direita / Turn right
  - Pequena Rota decorrendo temporariamente pelo traçado de Grande Rota / Short Route going temporarily by Grand Route tracing
  - Grande Traversia BTT / MTB Grand Cross
  - Percurso errado / Wrong way
  - Perigo / Warning



CASTELO DE PAIVA → CPDFN

9,4 KM

+385m / -330m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO Saindo da vila de Castelo de Paiva o percurso segue para norte, em direção à margem do Douro e foz do Paiva, atravessando as aldeias de Vale da Moita, Leiros, Moimenta e Castelo. A ligação ao concelho de Cinfães é feita pela Ponte de Caninhas, o último atravessamento entre concelhos antes da foz. Já em Cinfães, no lugar de Escamarão, o percurso sobe as encostas do rio Paiva por estradas secundárias asfaltadas e calçadas de granito. Nesta zona o casario é disperso e há ainda muita atividade agrícola nestas encostas. Há uma forte interação com a população local e vários pontos de apoio. Atravessam-se as aldeias de Couto, Fonte Coberta e finalmente chega-se ao Centro de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza, instalado no edifício da antiga escola primária de Covelo.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH Leaving the town of Castelo de Paiva the route continues north, towards the bank of the Douro and the mouth of Paiva, crossing the villages of Vale da Moita, Leiros, Moimenta and Castelo. The connection to the municipality of Cinfães is made by Caninhas Bridge, the last crossing between municipalities before the mouth. At Cinfães, in Escamarão, the route goes up the slopes of the Paiva river through secondary asphalted roads and granite sidewalks. In this area the houses are dispersed and there is still a lot of agricultural activity on these slopes. There is a strong interaction with the local population and several support points. Cross the villages of Couto, Fonte Coberta and finally arrive at the Center for the Promotion of River Sports and Nature, installed in the building of the old elementary school of Covelo.

TEMPO / TIME 2-3h

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL FÁCIL / EASY

adaptação ao meio / environmental adaptation 1

orientação / orientation 2

tipos de solos / types of ground 2

condições físicas / physical conditions 2

CASTELO DE PAIVA → SANTO ADRIÃO

24,6 KM

+1095m / -690m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO Saindo de Castelo de Paiva pelo lado este, o percurso toma a direção do vale do rio Paiva, passando nas localidades de Sobrado, Carreiros, Vilar e Minhotal. Aproximase depois ainda mais do rio, passando na localidade de Várzea, afastando-se depois do vale por caminhos florestais em direção a Ladroeira. Depois da passagem nos fornos e do atravessamento de uma zona florestal, seguem-se as aldeias de Crasto, Castanheira, Friamil e Ribeira, localizadas num vale agrícola onde estão presentes também algumas bolsas de floresta. O percurso segue junto ao ribeiro para a lagoa (antiga barragem do Seixo), iniciando-se depois a subida para o Monte de Santo Adrião.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH Leaving Castelo de Paiva on the east side, the route takes the direction of the Paiva River valley, passing the localities of Sobrado, Carreiros, Vilar and Minhotal. Afterwards, it gets closer to the river, passing in the locality of Várzea, moving away from the valley through forest paths towards Ladroeira. After passing through the ovens and crossing a forest area, the villages of Crasto, Castanheira, Friamil and Ribeira follow, located in an agricultural valley where some forest areas are also present. The trail continues along the stream to the lagoon (former dam of Seixo), starting later the ascent to the Santo Adrião Hill.

TEMPO / TIME 5-6h

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL DIFÍCIL / DIFFICULT

adaptação ao meio / environmental adaptation 2

orientação / orientation 2

tipos de solos / types of ground 2

condições físicas / physical conditions 4

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA / SPECIAL CARE AND RULES OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only

Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise

Observar a fauna sem perturbá-la / Never scare the animals

Não danificar a flora / Do not damage any vegetation

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit

Não fazer lume / Do not light fire

Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks

Ser afável com as pessoas que encontre no local / Be kind to people you find along the way

Este é um percurso "RESPONSIBLE TRAILS". Recomendamos a utilização da aplicação ou plataforma para reportar qualquer anomalia. This is a "RESPONSIBLE TRAILS" walking path. We recommend using the application or platform to report any anomalies.



CONTACTOS / CONTACTS

ADRIMAG Montanhas Mágicas

Câmara Municipal de Castelo de Paiva

ONDE FICAR / WHERE TO STAY

ONDE COMER / WHERE TO EAT

112