



Ponte do Brasileiro / Brasileiro Bridge



Reriz



Ruínas da Ponte de Cabaços / Cabaços Bridge ruins



Ermidão da Paiva

TERRITÓRIO / TERRITORY

ETAPAS / STAGES

AROUÇA / CASTELO DE PAIVA / CASTRO DAIRE / CINFÃES / SÃO PEDRO DO SUL / SEVER DO VOUGA / VALE DE CAMBRA

CASTRO DAIRE

Castro Daire é um município repleto de valores naturais e histórico-culturais. Grande parte da sua área geográfica é ocupada pela serra do Montemuro e pelo vale do rio Paiva, sítios da Rede Natura 2000, albergando uma biodiversidade notável e exibindo paisagens de grande beleza, ao longo das quatro estações do ano. Reconhecido como destino termal, Castro Daire tem vindo gradualmente a afirmar-se como um destino de turismo de natureza e turismo ativo, em resultado da aposta que tem vindo a ser feita em rotas, percursos e outras estruturas de animação turística, de que são exemplos maiores a Última Rota da Transumância, a Rota da N2, a Rota da Água e da Pedra e o Caminho Português Interior de Santiago. A partir desde local, quer siga em direção ao monte de São Macário ou à aldeia da Gralheira, terá oportunidade de descobrir alguns dos melhores pontos de interesse turístico do concelho.

Castro Daire is a municipality full of natural and cultural-historical values. Much of its geographical area is occupied by the Montemuro mountain and the Paiva river valley, sites of the Natura 2000 network, housing a remarkable biodiversity and displaying landscapes of great beauty, throughout the four seasons of the year. Recognized as a thermal destination, Castro Daire has been gradually asserting itself as a destination for nature tourism and active tourism, as a result of the investment that has been made in routes, trails and other touristic entertainment structures, such as The Last Transhumance Route, the N2 Route, the Water and Stone Route and the Portuguese Interior Pathway of Santiago. From here, whether you head towards São Macário hill or the village of Gralheira, you will have the opportunity to discover some of the best touristic attractions in the county.

ETAPAS / STAGES AROUCA ↔ SANTO ADRIÃO ↔ CASTELO DE PAIVA ↔ CPDFN* ↔ CINFÃES ↔ GRALHEIRA ↔ **CASTRO DAIRE** ↔ S. MACÁRIO ↔ FRAGUINHA ↔ MANHOUCE ↔ PARADUÇA ↔ SEVER DO VOUGA ↔ FELGUEIRA ↔ MERUJAL ↔ AROUCA

* Canto de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza (Cinfães)

LEGENDA / KEY

PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 1 - Centro Histórico de Castro Daire / Historical Center of Castro Daire
- 2 - Centro de Informação e Interpretação do Montemuro e Paiva / Information and Interpretation Center of Montemuro and Paiva
- 3 - Ermida do Paiva / Church of Ermida do Paiva
- 4 - Ponte do Brasileiro / Brasileiro Bridge
- 5 - Reriz
- 6 - São Macário
- 7 - Livraria da Pena / Livraria da Pena (geosite)
- 8 - Aldeia da Pena / Pena Village
- 9 - Ruínas da Ponte de Cabaços / Cabaços Bridge Ruins
- 10 - Penedo da Saudade / Penedo da Saudade Viewpoint
- 11 - Cascata da Pombeira / Pombeira Waterfall
- 12 - Penedo do Nuno
- 13 - Penedo Pudim
- 14 - Planalto do Balsemão / Balsemão Plateau

SERVIÇOS / SERVICES

- Alojamento / Accommodation
- Restaurante / Restaurant
- Fonte / Water
- GNR / Local Police
- MB / Multibanco
- Aluguer de bicicletas / Bike Rent
- Campismo / Camping
- Café / Bar
- Centro de Saúde / Hospital
- Farmácia / Pharmacy
- Bombeiros / Fire brigade
- Posto de Turismo / Tourist Office
- Aluguer de bicicletas / Bike Rent
- Táxi / Taxi
- Loja de bicicletas / Bike Shop

GR60

- Grande Traversia BTT / MTB Grand Cross

Estradas em asfalto / Paved Roads

MAPAS / MAPS: 146, 147, 156, 157 (Série 88 - IGEDE / 1:25,000)

Grande Traversia BTT / MTB Grand Cross

CASTRO DAIRE → S. MACÁRIO

20,4 KM | +1020m

2-3h | -625m

CASTRO DAIRE → GRALHEIRA

29,9 KM | +975m

3-4h | -490m



CASTRO DAIRE → S. MACÁRIO

20,3 KM | +1020m / -625m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO

Saindo de Castro Daire o percurso acompanha o rio Paiva pela margem direita numa grande extensão. O atravessamento para a margem esquerda acontece na Ponte do Brasileiro, em Pinheiro, acompanhando-o ainda pela margem até Reriz. Em Reriz afasta-se do vale em direção a S. Martinho das Moitas, por caminhos de terra batida e alguns troços em asfalto. Após a passagem nesta última localidade inicia-se a subida para a serra da Arada por caminhos florestais, que termina no S. Macário. Este é um ponto de referência por se tratar de um local de culto e por oferecer vistas panorâmicas, tanto para as serras da Arada, Freita e Montemuro, como para o vale do Vouga e serra do Caramulo.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

Leaving Castro Daire the route follows the Paiva river along the right bank in a large extension. The crossing to the left bank takes place at the Brasileiro bridge, in Pinheiro, following it also along the bank to Reriz. In Reriz it moves away from the valley towards S. Martinho das Moitas, by dirt roads and some stretches of asphalt. After the passage in the latter location, the ascent to the Arada mountain begins by forest roads, which ends at S. Macário. This is a reference point for being a place of worship and for offering panoramic views both to the mountains of Arada, Freita and Montemuro and to the Vouga valley and Caramulo mountain.

TEMPO / TIME 5-6h

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL MODERADO / MODERATE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)

- 1: Adequação do meio ambiental / Environmental suitability
- 2: Orientação / Orientation
- 2: Tipo de piso / Type of ground
- 3: Estado físico / Physical state

CASTRO DAIRE → GRALHEIRA

29,7 KM | +980m / -495m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO

A saída de Castro Daire é feita pela zona norte passando ao lado do estádio municipal. Segue para Lamelas de Cã e Lamelas de Lã, tomando depois a direção de Moura Morta. No Mezio, localidade com boa oferta de alojamento e restauração, o percurso segue na direção da serra do Montemuro, passando nas aldeias de Campo Benfeito e Rossão, as últimas do concelho de Castro Daire. Deixando para trás o vale do rio Balsemão, o percurso segue por estrada asfaltada até à Gralheira, que para além das instalações do Centro de BTT tem também uma boa oferta de restauração.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

The Castro Daire exit is made through the north zone passing by the municipal stadium. It continues to Lamelas de Cã and Lamelas de Lã, then taking the direction of Moura Morta. In Mezio, a locality with a good offer of lodging and restaurants, the route continues in the direction of the Montemuro mountain, passing the villages of Campo Benfeito and Rossão, the last of the Castro Daire municipality. Leaving behind the valley of the Balsemão river, the trail follows an asphalted road to Gralheira, which in addition to the facilities of the mountain bike center also has a good supply of restaurants.

TEMPO / TIME 7-8h

NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL DIFÍCIL / DIFFICULT

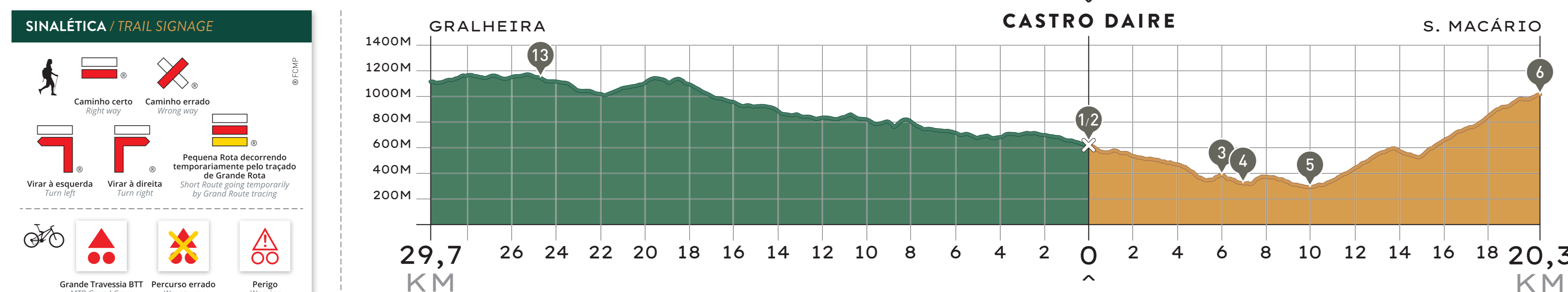
O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)

- 2: Adequação do meio ambiental / Environmental suitability
- 2: Orientação / Orientation
- 2: Tipo de piso / Type of ground
- 4: Estado físico / Physical state

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA / SPECIAL CARE AND RULES OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
 Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
 Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
 Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
 Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
 Não fazer lume / Do not light fire
 Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
 Ser afável com as pessoas que encontre no local / Be kind to people you find along the way

Este é um percurso "RESPONSIBLE TRAILS". Recomendamos a utilização da aplicação ou plataforma para reportar qualquer anomalia. This is a "RESPONSIBLE TRAILS" walking path. We recommend using the application or platform to report any anomalies.



CONTACTOS / CONTACTS

ADRIMAG Montanhas Mágicas
Praça Brandão de Vasconcelos, 10
4540-110 Arouca
Tel: +351 256 940 350
Email: info@montanhasmagicas.pt

Welcome Center Visit Castro Daire
Rua Dr. Pio de Figueiredo, nº 42
3600-214 Castro Daire
Tel: +351 232 319 154
Email: info@visitcastrodaire.pt

ONDE FICAR / WHERE TO STAY

ONDE COMER / WHERE TO EAT

112 EMERGENCIA