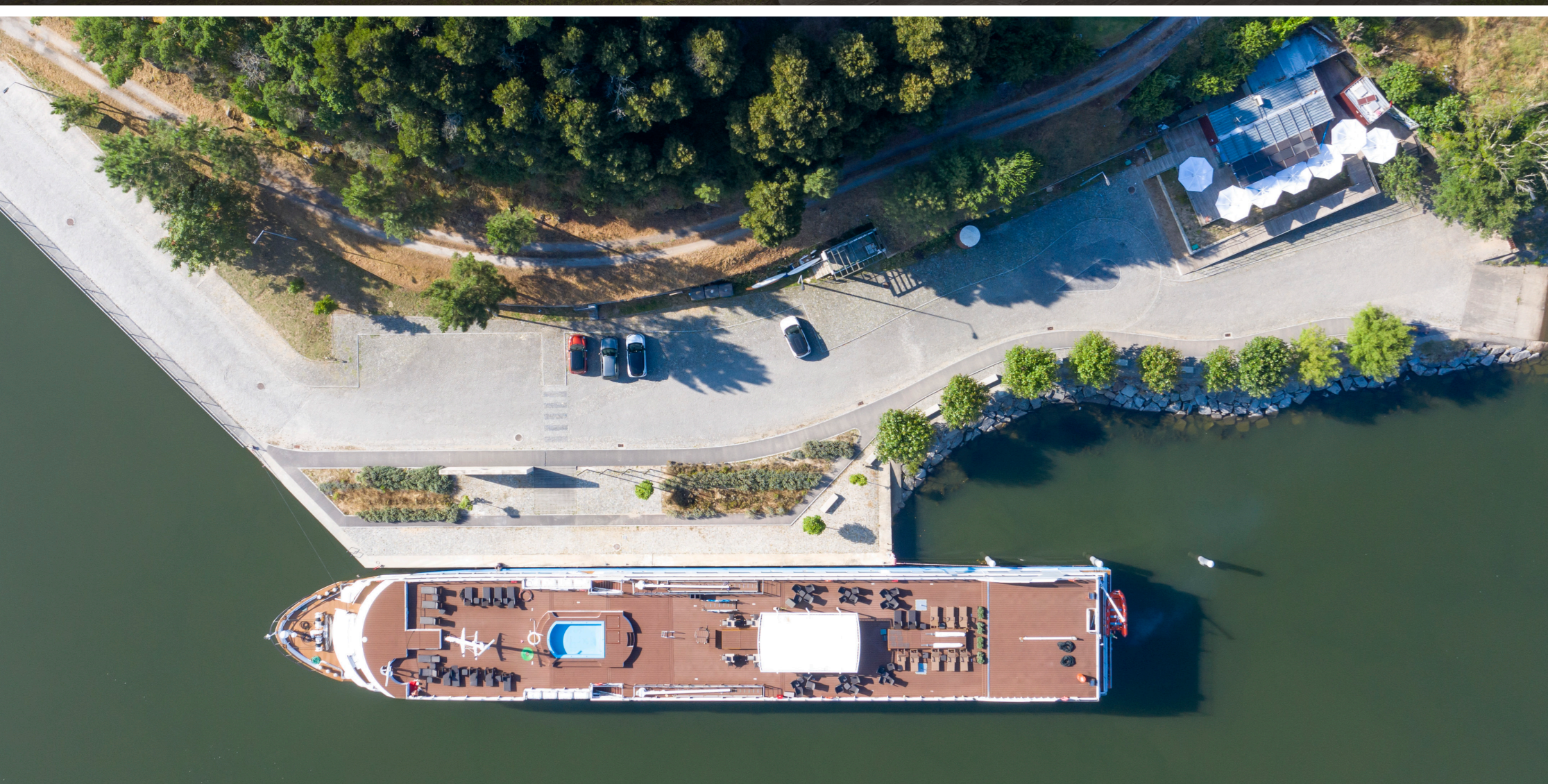




Parque do Ladário / Ladário Park



Cais de Escamarão / Pier of Escamarão



Senhora do Castelo

Igreja Românica de Escamarão  
Romanesque Church of Escamarão

**TERRITÓRIO / TERRITORY**

**GR 60** ETAPAS / STAGES

CASTELO DE PAIVA CPDFN CINFÃES

SANTO ADRIÃO AROUCA CASTRO DAIRE

MERUJAL FRAGUINHA S. MACÁRIO

MANHOUCE PARADUÇA SEVER DO VOUGA

PORTA DE ENTRADA / ENTRANCE CODE

GRANDE TRAVESSIA BTT / MTB GRAND CROSS

ETAPA / STAGE

QR CODE

**CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA / SPECIAL CARE AND RULES OF CONDUCT**

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only  
Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise  
Observar a fauna sem perturbá-la / Never scare the animals  
Não danificar a flora / Do not damage any vegetation  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit  
Não fazer lume / Do not light fire  
Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks  
Ser afável com as pessoas que encontrar no local / Be kind to people you find along the way

Este é um percurso "RESPONSIBLE TRAILS". Recomendamos a utilização da aplicação ou plataforma para reportar qualquer anomalia. This is a "RESPONSIBLE TRAILS" walking path. We recommend using the application or platform to report any anomalies.

responsable trails



# CPDFN

## CENTRO DE PROMOÇÃO DO DESPORTO FLUVIAL E DE NATUREZA / CINFÃES

Com uma extensa frente ribeirinha voltada para o Douro, grande parte da área geográfica do município de Cinfães é montanhosa, atingindo o pico mais alto (1.381 m de altitude) no lugar do Talegre, em plena serra do Montemuro. Este é, também, o ponto mais alto de todo o território Montanhas Mágicas. As linhas de água que atravessam o município constituem a sua maior herança natural, destacando-se, os rios Paiva e Bestança, considerados dos mais limpos e selvagens da Europa, bem como os rios Cabrum e Ardena, e o ribeiro de Sampaio.

É precisamente em pleno vale do Paiva que se encontra instalado o CPDFN - Centro de Promoção do Desporto Fluvial e Natureza, um dos principais centros dinamizadores dos desportos náuticos e de natureza no vale do Paiva. A partir deste local o percurso segue, no sentido sugerido, em direção ao centro de Cinfães, passando pela vertente norte da serra do Montemuro, com vistas extraordinárias sobre o vale do Douro.

With an extensive riverfront facing the Douro, a large part of the geographical area of the municipality of Cinfães is mountainous, reaching the highest peak (1,381 m of altitude) in the place of Talegre, in the middle of the Montemuro mountain. This is also the highest point in the entire Magic Mountains' territory. The water lines that cross the municipality constitute its greatest natural heritage, especially the Paiva and Bestança rivers, considered among the cleanest and wildest in Europe, as well as the Cabrum and Ardena rivers, and the Sampaio stream.

It is precisely in the middle of the Paiva valley that the CPDFN - Center for the Promotion of River and Nature Sports - is located, one of the main centers for promoting nautical and nature sports in the Paiva valley. From this location, the route follows in the suggested direction towards the center of Cinfães, passing the northern slope of the Montemuro mountain, with extraordinary views over the Douro valley.

ETAPAS / STAGES AROUCA ↔ SANTO ADRIÃO ↔ CASTELO DE PAIVA ↔ **CPDFN\*** ↔ CINFÃES ↔ GRALHEIRA ↔ CASTRO DAIRE ↔ S. MACÁRIO ↔ FRAGUINHA ↔ MANHOUCE ↔ PARADUÇA ↔ SEVER DO VOUGA ↔ FELGUEIRA ↔ MERUJAL ↔ AROUCA

\* Cento de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza (Cinfães)

**LEGENDA / KEY**

**PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST**

- Senhora do Castelo
- Parque do Ladário / Ladário Park
- Poço Negro
- Adrenal da Retorta
- Solar da Quinta da Figa
- Ponte da Bateira / Bateira Bridge
- Ilha dos Amores / Isle of Love
- Cais de Escamarão / Pier of Escamarão
- Igreja Românica de Escamarão / Romanesque Church of Escamarão
- Miradouro de Teixeira / Teixeira Viewpoint
- Porto Antigo

**SERVIÇOS / SERVICES**

- Alojamento / Accommodation
- Campismo / Camping
- Restaurante / Restaurant
- Café / Bar
- Mercaria / Market
- Fonte / Water
- Táxi / Taxi
- Centro de Saúde / Hospital
- Farmácia / Pharmacy
- GNR / Local Police
- Bombeiros / Fire Brigade
- MIB / Multibanco / ATM
- Posto de Turismo / Tourist Office
- Parque de Merendas / Rest Area
- Praia fluvial / River beach
- Bike Station
- Aluguer de bicicletas / Bike Rent
- Loja de bicicletas / Bike Shop

**MAPAS / MAPS: 135, 136 (Série B8 - IGEOT/1.25.000)**

**GRANDE TRAVESSIA BTT / MTB GRAND CROSS**

**CPDFN → CINFÃES**  
22,1 KM +815m  
2 → 3h -695m

**CPDFN → CASTELO DE PAIVA**  
9,6 KM +330m  
1 → 1h30 -380m

**ETAPAS / STAGES**

AROUCA	41,6KM   +1580 / -1635
CASTELO DE PAIVA	31,7KM   +1010 / -1130
CINFÃES	26,2KM   +1325 / -420
GRALHEIRA	30KM   -480 / -1045
CASTRO DAIRE	36KM   +1535 / -1225
FRAGUINHA	49,7KM   -1830 / -2510
SEVER DO VOUGA	27,6KM   +1200 / -685
FELGUEIRA	36,4KM   +1130 / -1615
AROUCA	

**SINALÉTICA / TRAIL SIGNAGE**

**CASTELO DE PAIVA** Centro de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza

**CINFÃES**

1200M  
1000M  
800M  
600M  
400M  
200M

9,4 8 6 4 2 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22,2 KM

**Caminho certo / Right way**  
**Caminho errado / Wrong way**

**Virar à esquerda / Turn left**  
**Virar à direita / Turn right**

**Pequena Rota decorrendo temporariamente pelo traçado de Grande Rota / Short Route going temporarily by Grand Route tracing**

**Grande Traversia BTT / MTB Grand Cross**  
**Percurso errado / Wrong way**  
**Perigo / Warning**

**GR 60**

**GRANDE ROTA MONTANHAS MÁGICAS**

**CPDFN → CINFÃES**

22,2 KM

+815m  
-705m

**→ DESCRITIVO DO PERCURSO**  
Depois de abandonar Covelo, o percurso segue até Ortigosa, onde se começa a afastar cada vez mais do vale do rio Paiva. Após a passagem em Cunha, inicia-se uma subida por uma zona florestal e depois uma descida, sempre em terra batida, até Sarabagos e Vilar de Arca. Pela encosta norte da serra do Montemuro, com vista privilegiada para o vale do Douro, faz-se a descida até à vila de Cinfães. Ao longo deste troço atravessam-se as aldeias de Cristelo, Sogueire e Pinheiro. A entrada em Cinfães é feita pela zona do cemitério e a etapa termina no jardim Serpa Pinto.

**→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH**  
After leaving Covelo, the route continues to Ortigosa, where it begins to move further away from the Paiva river valley. After the passage in Cunha, a climb through a forest area begins and then a descent, always on dirt, until Sarabagos and Vilar de Arca. Through the northern slope of the Montemuro mountain, with a privileged view of the Douro valley, the descent is made to the town of Cinfães. Along this section the villages of Cristelo, Sogueire and Pinheiro are crossed. The entrance to Cinfães is made through the cemetery area and the stage ends at the Serpa Pinto garden.

**TEMPO / TIME**  
5 → 6h

**NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL**  
DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)

adequação do meio ambiental / environmental suitability: 1  
orientação / orientation: 2  
tipo de terreno / type of ground: 2  
elevação / altitude: 4

**CPDFN → CASTELO DE PAIVA**

9,4 KM

+330m  
-385m

**→ DESCRITIVO DO PERCURSO**  
Saindo de Covelo, o percurso segue em direção a Castelo de Paiva pelo vale do Paiva. Nesta zona, densamente ocupada por socos agrícolas e com o casario disperso, o percurso desenvolve-se por calçadas estreitas e alguns troços em terra batida. Chegando à aldeia de Fonte Coberta desce-se para o Couto, Bouça e por fim atravessa-se o rio Paiva na ponte de Caninhas. Passando por Castelo chega-se à margem do rio Douro, iniciando-se aí a última subida para a vila de Castelo de Paiva, que atravessa uma zona agrícola e diversas povoações. A entrada na vila é feita pelo lado norte e a etapa termina no centro da mesma.

**→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH**  
Leaving Covelo, the route continues towards Castelo de Paiva through the Paiva valley. In this area, densely occupied by agricultural terraces and with the houses scattered, the trail develops by narrow sidewalks and some dirt stretches. Arriving at the village of Fonte Coberta you descend to Couto, Bouça and finally cross the Paiva river at Caninhas bridge. Passing by Castelo you arrive at the bank of the Douro river, starting there the last ascent to the town of Castelo de Paiva, which crosses an agricultural area and several villages. The entrance to the town is made by the north side and the stage ends in the center of this town.

**TEMPO / TIME**  
2 → 3h

**NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL**  
FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult)

adequação do meio ambiental / environmental suitability: 1  
orientação / orientation: 2  
tipo de terreno / type of ground: 2  
elevação / altitude: 2

**PROMOTOR**  
ADRI MAG

**DESTINO / TERRITÓRIO**  
montanhas mágicas  
EUROPARC  
AROUCA GEOPARK  
unesco

**PARCEIROS INSTITUCIONAIS**  
arouca  
Castel de Paiva  
Castro Daire  
Cinfães  
SÃO PEDRO DO SUL  
Município de SEVER DO VOUGA  
Vale de Cambra  
porto-norte  
Turismo do Douro  
SEMPRE EM JORNADA  
SEMPRE EM JORNADA  
CYCLIN PORTUGAL  
grande rota montanhas mágicas  
TURISMO DE PORTUGAL

**REGISTO E HOMOLOGAÇÃO**  
SEMPRE EM JORNADA

**PROJETO**  
grande rota montanhas mágicas

**FINANCIADO POR**  
TURISMO DE PORTUGAL

**CONTACTOS / CONTACTS**

**ADRI MAG Montanhas Mágicas**  
Praça Brandão de Vasconcelos, 10  
4540-110 Arouca  
Tel: +351 256 940 350  
Email: info@montanhasmagicas.pt

**Loja Interativa de Turismo de Cinfães**  
Rua Capitão Salgueiro Maia  
4690-047 Cinfães  
Tel: +351 255 561 051  
Email: turismo@cm-cinfaes.pt

**ONDE FICAR / WHERE TO STAY**  
**ONDE COMER / WHERE TO EAT**

112

JULHO / 2022