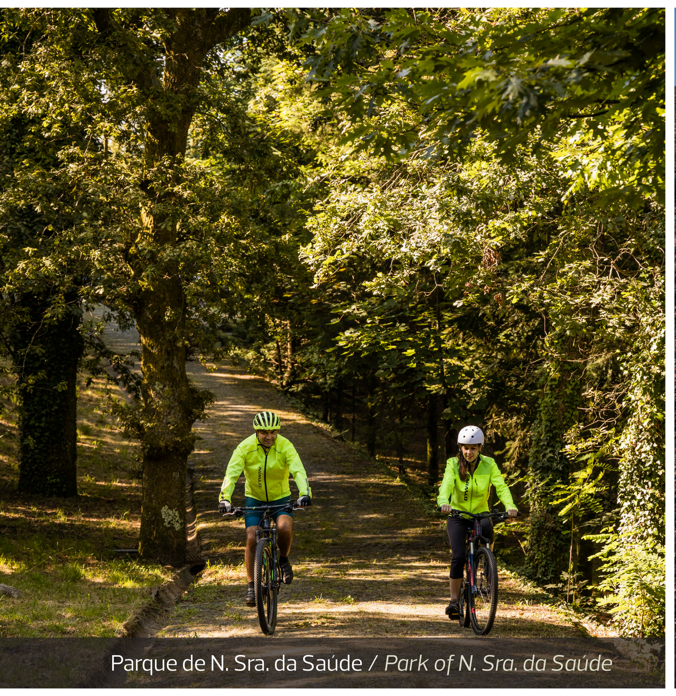
Falha da Felgueira – Preguinho / *Fault of Felgueira-Preguinho*

Parque de N. Sra. da Saúde / *Park of N. Sra. da Saúde*



Parque de N. Sra. da Saúde / *Park of N. Sra. da Saúde*

Outeiro dos Riscos

AROUCA / CASTELO DE PAIVA / CASTRO DAIRE / CINFÃES / SÃO PEDRO DO SUL / SEVER DO VOUGA / VALE DE CAMBRA

GR 60 — GRANDE ROTA MONTANHAS MÁGICAS

FELGUEIRA

Localizada às portas da Serra da Freita, no concelho de Vale de Cambra, encontramos a aldeia da Felgueira. Classificado como Aldeia de Portugal®, este núcleo tradicional encontra-se a uma curta distância do Miradouro do Cabeço do Gralheiro e do Centro Interpretativo da Serra da Freita, onde poderá conhecer um pouco mais sobre este conjunto montanhoso e sobre o modo de vida das populações das aldeias circundantes. Terra de gentes de trabalho, a sua paisagem desenvolve-se em pequenos socalcos agrícolas, onde ainda se vê o gado a pastar nas encostas da serra. A gastronomia é, também, um ponto forte deste pequeno núcleo. Aqui pode-se saborear a vitela e o cabrito assados em forno a lenha, acompanhados pelo vinho verde da região. Na envolvente da aldeia destacam-se diversos elementos naturais, como é o caso do sítio de interesse geológico "Falha da Felgueira-Preguinho".

Located at the gates of the Freita mountain, in the county of Vale de Cambra, we find Felgueira village. Known as one of the Portugal Villages (Aldeias de Portugal®), this traditional populational core is within a short distance from the Cabeço do Gralheiro Viewpoint and the Interpretative Center of Freita Mountain, that allows learning more about this mountain range and the traditional lifestyle of the surrounding villages. Land of hard working people, its landscape develops through its small agricultural terraces. Nowadays it is still usual to find the presence of cattle on the mountainside. The gastronomy is also a strenght of this village. Here you can taste the veal and kid roasted in a wood-fired oven, while tasting/drinking a nice green wine of the region. In the surroundings of the village, several natural elements stand out, such as the Fault of Felgueira-Preguinho geosite.

ETAPAS / STAGES

AROUCA ↔ SANTO ADRIÃO ↔ CASTELO DE PAIVA ↔ CPDFN* ↔ CINFÃES ↔ GRALHEIRA ↔ CASTRO DAIRE ↔ S. MACÁRIO ↔ FRAGUINHA ↔ MANHOUCE ↔ PARADUÇA ↔ SEVER DO VOUGA ↔ **FELGUEIRA** ↔ MERUJAL ↔ AROUCA

* Cento de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza (Cinfães)

LEGENDA / *KEY*

PONTOS DE INTERESSE / *POINTS OF INTEREST*

- **1** - Aldeia da Felgueira / *Felgueira Village*
- **2** - Falha da Felgueira - Preguinho / *Fault of Felgueira-Preguinho*
- **3** - CISF - Centro Interpretativo da Serra da Freita / *Interpretative Center of Freita Mountain*
- **4** - Pedras Parideiras / *Birthing Stones*
- **5** - Zona de Recreio e Lazer de Albergaria da Serra / *Leisure and Entertainment Area of Albergaria da Serra*
- **6** - Frecha da Mizarela / *Frecha da Mizarela Waterfall*
- **7** - Senhora da Laje
- **8** - Pedras Boroas do Junqueiro / *Maize Bread Rocks of Junqueiro*
- **9** - Turfeiras da Freita / *Freita Peat Bogs*
- **10** - Outeiro dos Riscos
- **11** - Parque N. Sra. da Saúde / *Park of N. Sra. da Saúde*
- **12** - Cascata da Fílveda / *Fílveda Waterfall*
- **13** - Cascata da Cabreia / *Cabreia Waterfall*
- **14** - Minas do Braçal / *Braçal Mines*
- **15** - Museu Municipal de Sever do Vouga / *Municipal Museum of Sever do Vouga*; Parque Urbano de Sever do Vouga / *Urban Park of Sever do Vouga*; Casa do Artesão / *Casa do Artesão*
- **16** - Praia Fluvial da Quinta do Barco / *Riverbeach*
- **17** - Foz do Rio Lordelo / *Lordelo River Mouth*
- **18** - Cascata da Agualva / *Agualva Waterfall*
- **19** - Poços do Rio Teixeira / *Wells of the Teixeira River*
- **20** - Cascata do Poço do Linho / *Poço do Linho Waterfall*
- **21** - Miradouro do Cabeço do Gralheiro / *Cabeço do Gralheiro Viewpoint*

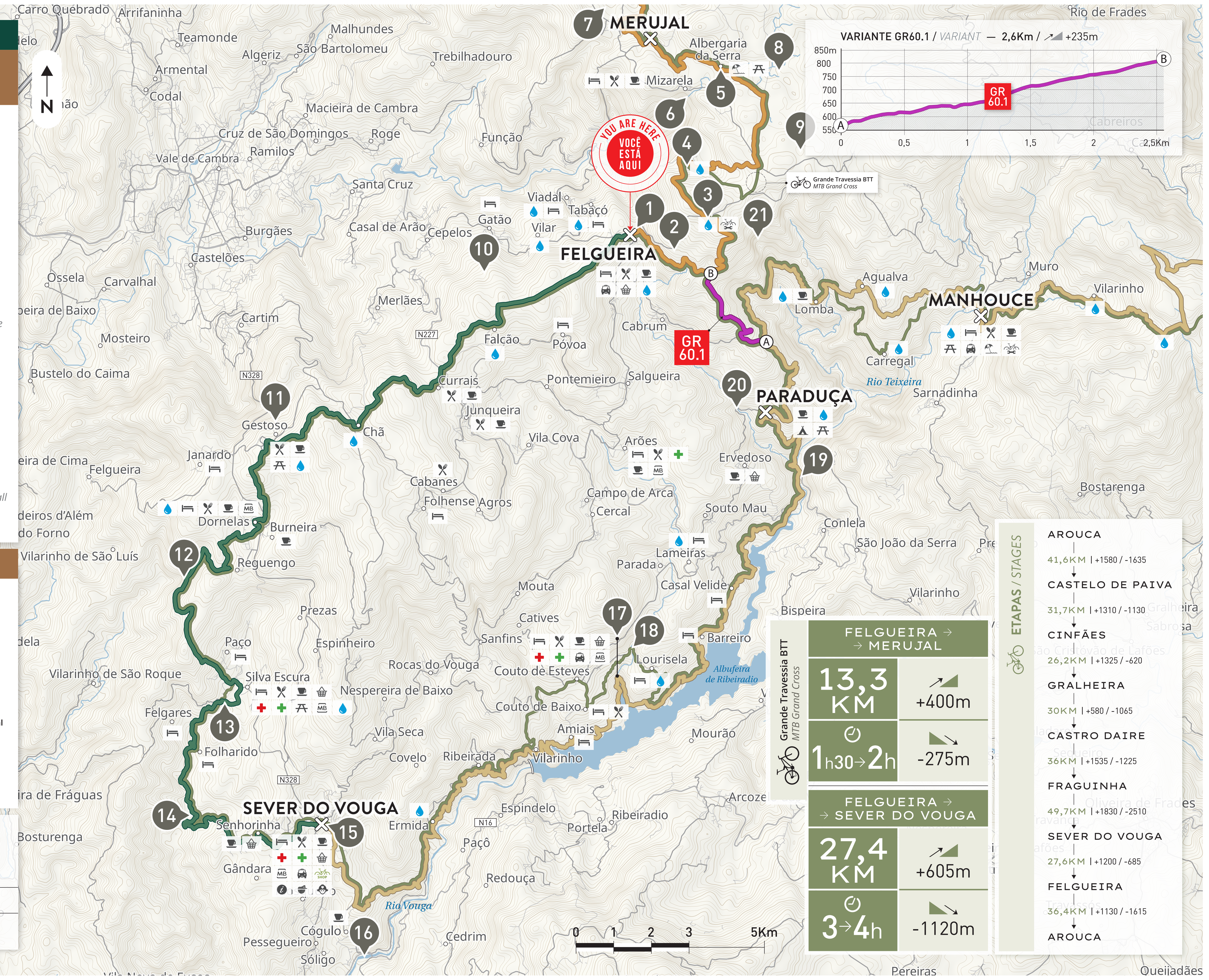
SERVIÇOS / *SERVICES*

Alojamento / *Accommodation* · Campismo / *Camping* · Restaurante / *Restaurant* · Café / *Bar* · Mercearia / *Market* · Fonte / *Water* · Centro de Saúde / *Hospital* · Farmácia / *Pharmacy* · GNR / *Local Police* · Bombeiros / *Fire Brigade* · Táxi / *Taxi* · Multibanco / *ATM* · Posto de Turismo / *Tourist Office* · Praia fluvial / *River beach* · Parque de Merendas / *Rest Area* · Bike Station · Aluguer de bicicletas / *Bike Rent* · Loja de bicicletas / *Bike Shop*

GR60 · Grande Travessia BTT / *MTB Grand Cross*

Estradas em asfalto / *Paved Roads*

MAPAS / *MAPS*: 154, 155, 156, 164, 165, 166, 175, 176, 177 (Série 88 - IGEOE / 1:25.000)



Grande Travessia BTT / *MTB Grand Cross*		
FELGUEIRA → MERUJAL	13,3 KM · 1h30→2h	+400m · -275m
FELGUEIRA → SEVER DO VOUGA	27,4 KM · 3→4h	+605m · -1120m

ETAPAS / STAGES (BTT)

Etapa	Distância
AROUCA → CASTELO DE PAIVA	41,6KM | +1580 / -1635
CASTELO DE PAIVA → CINFÃES	31,7KM | +1310 / -1130
CINFÃES → GRALHEIRA	26,2KM | +1325 / -620
GRALHEIRA → CASTRO DAIRE	30KM | +580 / -1065
CASTRO DAIRE → FRAGUINHA	36KM | +1535 / -1225
FRAGUINHA → SEVER DO VOUGA	49,7KM | +1830 / -2510
SEVER DO VOUGA → FELGUEIRA	27,6KM | +1200 / -685
FELGUEIRA → AROUCA	36,4KM | +1130 / -1615

FELGUEIRA → MERUJAL

12,8 KM · +415m · -290m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO

A etapa inicia-se no centro da aldeia, rumando em direção à serra da Freita, por caminhos rurais. Chegando ao topo da montanha, a paragem é obrigatória no Miradouro do Cabeço do Gralheiro. As vistas que se alcançam a partir deste local são soberbas, destacando-se os relevos que se estendem desde a serra da Estrela até aos recortes da ria de Aveiro. Seguindo o percurso alcança-se o Centro Interpretativo da Serra da Freita e, já na zona planáltica, atravessa-se a aldeia da Castanheira onde se pode visitar as Pedras Parideiras e o respetivo centro interpretativo - Casa das Pedras Parideiras. Segue-se por caminho de pé posto e calçada até Albergaria da Serra e, depois, até ao Parque de Campismo do Merujal. Esta etapa apesar de curta tem muitos pontos de interesse.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

This stage of the Grand Route of the Magic Mountains (GR60) starts in the center of Felgueira village, heading towards the Freita mountain, through rural pathways. At the top of the mountain it's mandatory to stop in Cabeço do Gralheiro Viewpoint. This place offers stunning views over some distant places, such as Estrela mountain and Ria de Aveiro in the Atlantic coast. The route continues until reaching the Interpretive Center of Freita Mountain and, already in the plateau area, you cross the village of Castanheira where it´s possible to visit the geological phenomenon of Birthing Stones, and its interpretative center. The route follows by footpath and sidewalk to Albergaria da Serra and then to the Merujal Campsite. This stage, although short, has many points of interest.

TEMPO / *TIME*: 3→4h

NÍVEL DE DIFICULDADE / *DIFFICULTY LEVEL*: **MODERADO** / *MODERATE*

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*

adversidade do meio / *environmental adversity*	orientação / *orientation*	tipo de piso / *type of ground*	esforço físico / *physical effort*
1	2	2	3

FELGUEIRA → SEVER DO VOUGA

27,8 KM · +625m · -1140m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO

A etapa tem início no centro da Felgueira, tomando a direção da capela da aldeia. Aqui, o percurso segue por um estradão até Currais e atravessa mais duas aldeias até alcançar o imponente parque e santuário de Nossa Senhora da Saúde, em Gestoso. Logo após a passagem por este ponto, o percurso entra no concelho de Sever do Vouga, passando em Dornelas, Bouças e Silva Escura. Por estradões florestais, segue o vale do rio Mau até às Minas do Braçal.
Em direção a este, ainda por estradão florestal, o percurso começa a aproximar-se de Sever do Vouga, passando nas aldeias de Alto das Antas, Senhorinha, Leiras, Cruz do Peso e, finalmente, chega ao centro da vila.
O fim da etapa é no Parque Urbano.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH

The stage starts in the center of Felgueira and takes the village's chapel direction. Here, the route goes through an unpaved road until Currais and continues through two more villages until reaching the imposing park and sanctuary of Nossa Senhora da Saúde (Our Lady of Health).
Right after this place, the route goes into the county of Sever do Vouga, passing in Dornelas, Bouças and Silva Escura. Through forest roads, the route follows the valley of the Mau river, until the Braçal mines. Towards the east, still by forest road, the trail starts to approach Sever do Vouga, passing the villages of Alto das Antas, Senhorinha, Leiras, Cruz do Peso and finally, reaches the center of the town. The end of the stage is in the Urban Park.

TEMPO / *TIME*: 7→8h

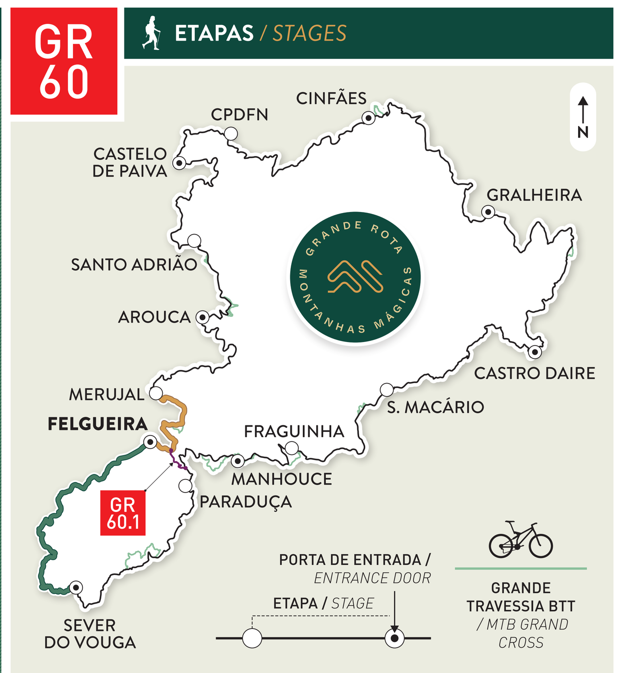
NÍVEL DE DIFICULDADE / *DIFFICULTY LEVEL*: **DIFÍCIL** / *DIFFICULT*

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*

adversidade do meio / *environmental adversity*	orientação / *orientation*	tipo de piso / *type of ground*	esforço físico / *physical effort*
1	2	2	4

TERRITÓRIO / *TERRITORY*

ETAPAS / *STAGES*

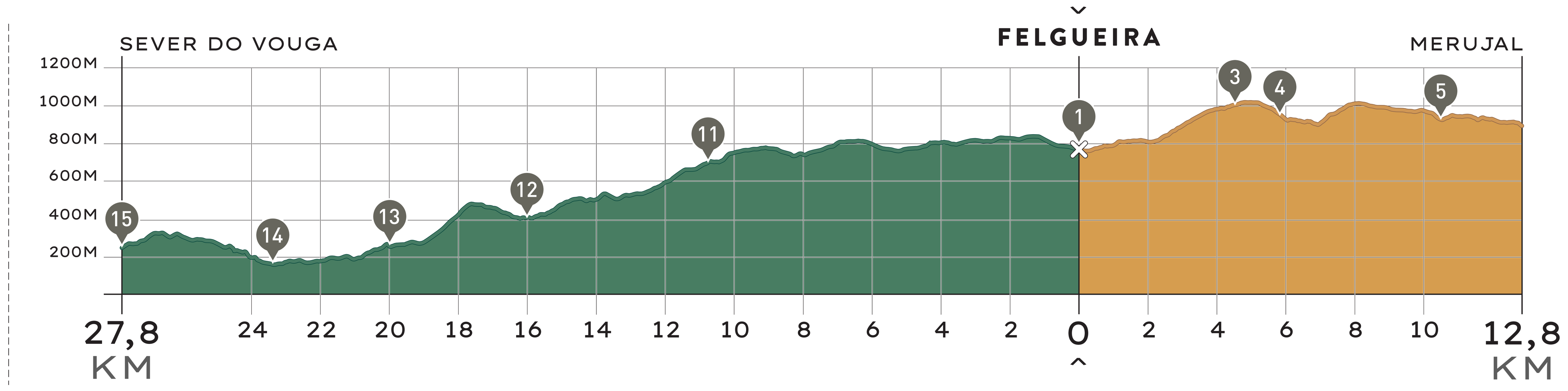


SINALÉTICA / *TRAIL SIGNAGE*

Caminho certo / *Right way* · Caminho errado / *Wrong way* · Virar à esquerda / *Turn left* · Virar à direita / *Turn right* · Pequena Rota decorrendo temporariamente pelo traçado de Grande Rota / *Short Route going temporarily by Grand Route tracing*

Grande Travessia BTT / *MTB Grand Cross* · Percurso errado / *Wrong way* · Perigo / *Warning*

©FCMP



CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA / *SPECIAL CARE AND RULES OF CONDUCT*

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / *Follow sign-posted trails only*
Evitar fazer ruídos desnecessários / *Avoid making unnecessary noise*
Observar a fauna sem perturbar / *Never scare the animals*
Não danificar a flora / *Do not damage any vegetation*
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / *Do not litter and leave no trace of your visit*
Não fazer lume / *Do not light fire*
Não recolher amostras de plantas ou rochas / *Do not collect or damage plants or rocks*
Ser afável com as pessoas que encontre no local / *Be kind to people you find along the way*

Este é um percurso "**RESPONSIBLE TRAILS**". Recomendamos a utilização da aplicação ou plataforma para reportar qualquer anomalia.
This is a "RESPONSIBLE TRAILS" walking path. We recommend using the application or platform to report any anomalies.
www.responsibletrails.pt

PROMOTOR / *PROMOTER*: ADRIMAG – Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Serras do Montemuro, Arada e Gralheira
DESTINO / TERRITÓRIO / *DESTINATION / TERRITORY*: montanhas mágicas · EUROPARC · Natura 2000 · Arouca Geopark · unesco
PARCEIROS INSTITUCIONAIS / *INSTITUTIONAL PARTNERS*: arouca · Castelo de Paiva · Castro Daire · Cinfães · São Pedro do Sul · Sever do Vouga · Vale de Cambra · porto e norte · Turismo Centro Portugal · Federação Portuguesa de Ciclismo · FCMP
REGISTO E HOMOLOGAÇÃO / *REGISTRATION AND APPROVAL*: Federação Portuguesa de Ciclismo · Cyclin' Portugal · FCMP
PROJETO / *PROJECT*: grande rota montanhas mágicas
FINANCIADO POR / *FINANCED BY*: Turismo de Portugal

CONTACTOS / *CONTACTS*

ADRIMAG
Montanhas Mágicas®
Praça Brandão de Vasconcelos, 10
4540-110 Arouca
Tel.: +351 256 940 350
Email: info@montanhasmagicas.pt

Loja Interativa de Turismo de Vale de Cambra
Av. Camilo Tavares de Matos, nº 19
3730 - 240 Vale de Cambra
Tel.: +351 256 420 510
Email: turismo@cm-valedecambra.pt

ONDE FICAR / *WHERE TO STAY* · ONDE COMER / *WHERE TO EAT*

112 EMERGÊNCIA / *EMERGENCY*

JULHO / 2022