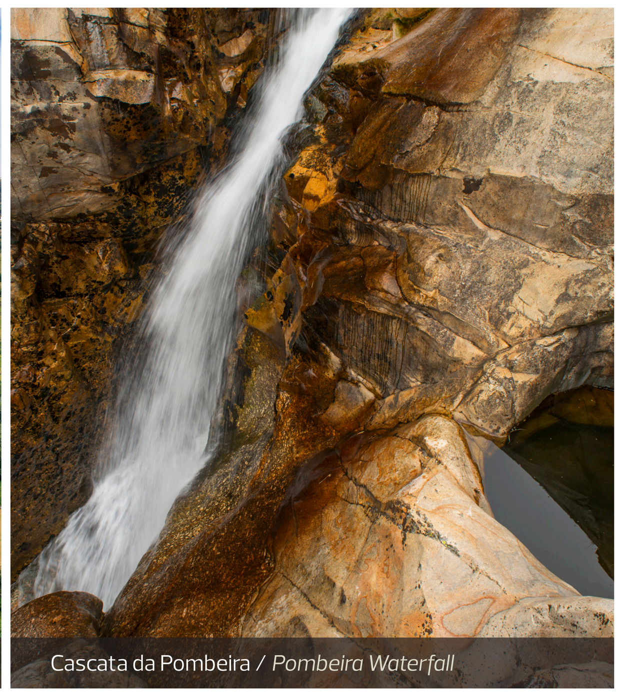
Aldeia da Gralheira / *Gralheira Village*

Aldeia de Campo Benfeito / *Campo Benfeito Village*

Planalto do Balsemão / *Balsemão Plateau*


Cascata da Pombeira / *Pombeira Waterfall*

AROUCA / CASTELO DE PAIVA / CASTRO DAIRE / CINFÃES / SÃO PEDRO DO SUL / SEVER DO VOUGA / VALE DE CAMBRA

GR 60

GRANDE ROTA MONTANHAS MÁGICAS

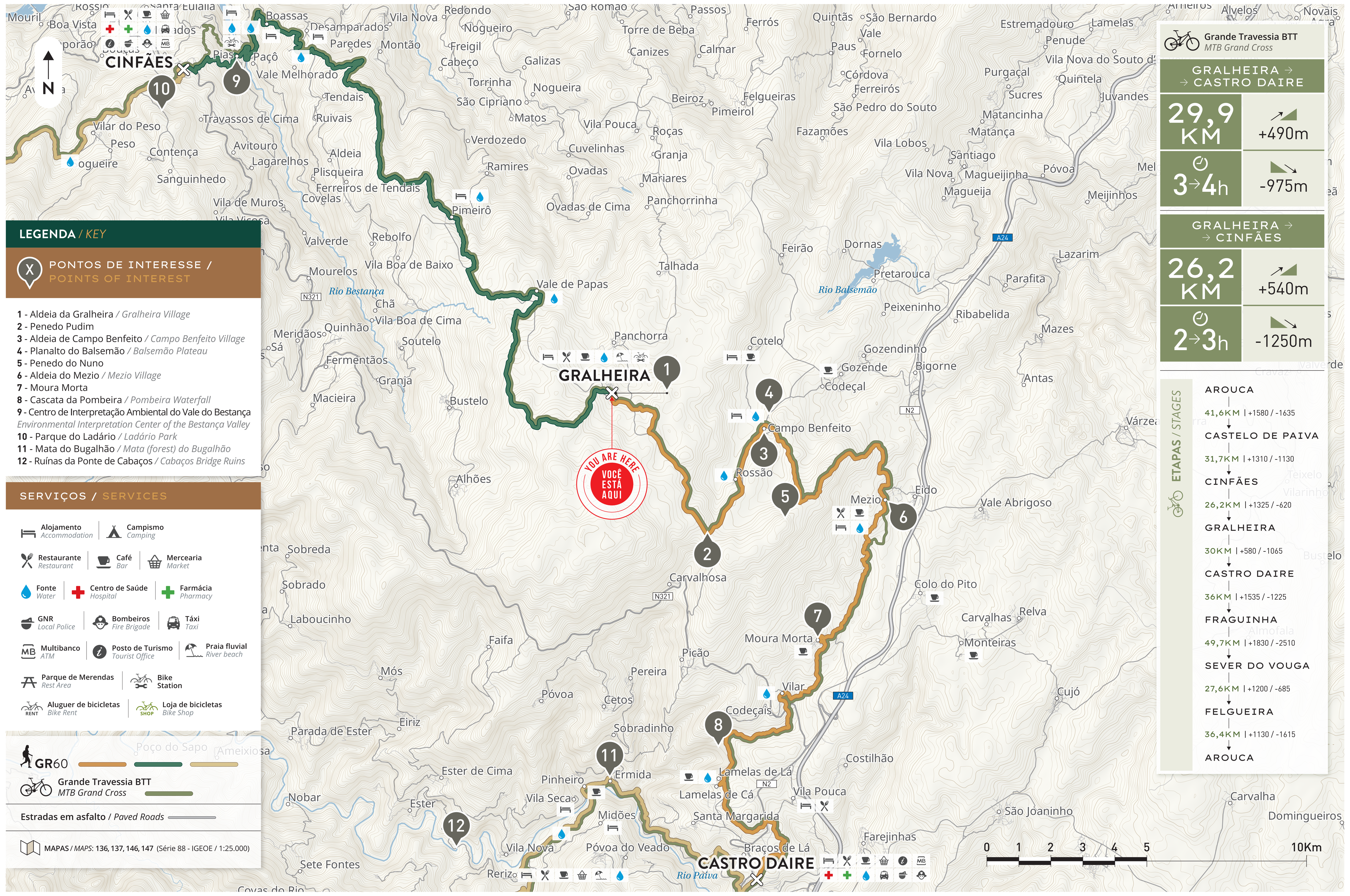
GRALHEIRA

A aldeia da Gralheira é a mais alta da serra do Montemuro e uma das mais altas de Portugal, encontrando-se a cerca de 1.152m de altitude. No seu núcleo mais antigo sobressaem as casas de granito, com paredes largas, mantendo algumas delas, a primitiva cobertura de colmo. Aqui pode visitar-se o Centro Interpretativo da Gralheira – Casa do Ribeirinho – um espaço que serve de museu e de local para a realização de atividades ligadas ao cultivo do milho, fumeiro, produção de pão, vestuário e artesanato local, dispondo ainda, de visitas guiadas para grupos. A gastronomia de montanha, baseada em pratos como o cabrito e vitela assados em forno a lenha, o cozido à portuguesa ou à moda da aldeia, e o arroz de salpicão, é um dos seus maiores atrativos. Todos os anos, por altura da quadra natalícia, a Gralheira enche-se de magia com a "Aldeia do Pai Natal", um evento que promove inúmeras atividades de animação cultural.

Gralheira is the highest village in the Montemuro mountain and one of the highest in Portugal, at an altitude of about 1.152m. In its oldest area, granite houses stand out, with wide walls, some of them retaining the primitive thatched roofs. Here you can visit the Interpretative Center of Gralheira - Casa do Ribeirinho - a space that serves both as a museum and a place to carry out activities related to the cultivation of corn, smokehouse, bread production, clothing and local crafts, having available guided tours for groups. The local cuisine is one of its main attractions with dishes such as wood-fired oven roasted lamb and veal, cozido à portuguesa and salpicão rice.
Every year, around Christmas Season, Gralheira is filled with magic, with the "Father Christmas Village", an event that promotes numerous cultural entertainment activities.

ETAPAS / STAGES
AROUCA ↔ SANTO ADRIÃO ↔ CASTELO DE PAIVA ↔ CPDFN* ↔ CINFÃES ↔ **GRALHEIRA** ↔ CASTRO DAIRE ↔ S. MACÁRIO ↔ FRAGUINHA ↔ MANHOUCE ↔ PARADUÇA ↔ SEVER DO VOUGA ↔ FELGUEIRA ↔ MERUJAL ↔ AROUCA

* Cento de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza (Cinfães)



LEGENDA / KEY

PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

1 - Aldeia da Gralheira / *Gralheira Village*
2 - Penedo Pudim
3 - Aldeia de Campo Benfeito / *Campo Benfeito Village*
4 - Planalto do Balsemão / *Balsemão Plateau*
5 - Penedo do Nuno
6 - Aldeia do Mezio / *Mezio Village*
7 - Moura Morta
8 - Cascata da Pombeira / *Pombeira Waterfall*
9 - Centro de Interpretação Ambiental do Vale do Bestança / *Environmental Interpretation Center of the Bestança Valley*
10 - Parque do Ladário / *Ladário Park*
11 - Mata do Bugalhão / *Mata (forest) do Bugalhão*
12 - Ruínas da Ponte de Cabaços / *Cabaços Bridge Ruins*

SERVIÇOS / SERVICES

Alojamento *Accommodation* · Campismo *Camping* · Restaurante *Restaurant* · Café *Bar* · Mercearia *Market* · Fonte *Water* · Centro de Saúde *Hospital* · Farmácia *Pharmacy* · GNR *Local Police* · Bombeiros *Fire Brigade* · Táxi *Taxi* · Multibanco *ATM* · Posto de Turismo *Tourist Office* · Praia fluvial *River beach* · Parque de Merendas *Rest Area* · Bike Station · Aluguer de bicicletas *Bike Rent* · Loja de bicicletas *Bike Shop*

GR60
Grande Travessia BTT *MTB Grand Cross*
Estradas em asfalto / *Paved Roads*
MAPAS / *MAPS*: 136, 137, 146, 147 (Série 88 - IGEOE / 1:25.000)

Grande Travessia BTT *MTB Grand Cross*

GRALHEIRA → CASTRO DAIRE	
29,9 KM	+490m
3→4h	-975m

GRALHEIRA → CINFÃES	
26,2 KM	+540m
2→3h	-1250m

ETAPAS / STAGES
AROUCA
41,6KM | +1580 / -1635
CASTELO DE PAIVA
31,7KM | +1310 / -1130
CINFÃES
26,2KM | +1325 / -620
GRALHEIRA
30KM | +580 / -1065
CASTRO DAIRE
36KM | +1535 / -1225
FRAGUINHA
49,7KM | +1830 / -2510
SEVER DO VOUGA
27,6KM | +1200 / -685
FELGUEIRA
36,4KM | +1130 / -1615
AROUCA

GRALHEIRA → CASTRO DAIRE

29,7 KM | +495m | -980m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO
Após a saída da Gralheira o percurso segue por caminho e depois por estrada de asfalto até Rossão e Campo Benfeito, já no concelho de Castro Daire.
Abandonando o vale do rio Balsemão, a ligação ao Mezio, aldeia com oferta de alojamento e restauração, é feita por um caminho de pé posto. O percurso segue para sul passando em Moura Morta, Vilar, Lamelas de Lá e Lamelas de Cá.
A entrada em Castro Daire é feita pela zona norte, com passagem no estádio de futebol onde está instalado o Centro de BTT equipado com balneário e estação de serviço para bicicletas.
A etapa termina no centro da vila.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH
After the exit of Gralheira village the route follows a path and then an asphalt road to Rossão and Campo Benfeito, already in the municipality of Castro Daire.
Leaving the Balsemão river valley, the connection to Mezio, a village offering accommodation and restaurants, is made by a footpath. The route goes south passing Moura Morta, Vilar, Lamelas de Lá and Lamelas de Cá.
The entrance to Castro Daire is made through the north area, with passage in the football stadium where is installed the Mountain Bike Center equipped with changing room and service station for bicycles.
The stage ends in the center of the village.

TEMPO / *TIME*: 7→8h
NÍVEL DE DIFICULDADE / *DIFFICULTY LEVEL*: DIFÍCIL *DIFFICULT*

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*

adversidade do meio / *environmental adversity*	orientação / *orientation*	tipo de piso / *type of ground*	esforço físico / *physical effort*
2	2	2	4

GRALHEIRA → CINFÃES

25,2 KM | +540m | -1250m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO
Saindo da Gralheira o percurso segue até à pedreira e depois pelos estradões do parque eólico para norte. No final do estradão entra em caminhos rurais até à aldeia de Vale de Papas. Segue por caminhos e estrada asfaltada até Pimeirô, o último ponto de apoio antes de um troço que atravessa uma zona mais inóspita. Vale Melhorado e Desamparados são as primeiras aldeias que surgem, iniciando-se aí a descida para o vale do rio Bestança.
Depois de Lodeiro e Boassas chega-se finalmente à ponte de Pias, iniciando-se aí a subida para Cinfães. Esta subida apesar de curta é bastante exigente. A etapa termina em Cinfães no jardim Serpa Pinto.

→ DESCRIPTION OF THE WALKING PATH
From Gralheira the route continues to the quarry and then through the wind farm roads to the north. At the end of the road it enters in rural roads until the village of Vale de Papas. It follows by paths and paved road until Pimeirô, the last support point before a section that crosses a more inhospitable area.
Vale Melhorado and Desamparados are the first villages that emerge, starting there the descent to the valley of the Bestança river. After Lodeiro and Boassas you finally reach the bridge of Pias, starting there the climb to Cinfães. This climb, although short, is very demanding. The stage ends at Cinfães in the Serpa Pinto garden.

TEMPO / *TIME*: 6→7h
NÍVEL DE DIFICULDADE / *DIFFICULTY LEVEL*: DIFÍCIL *DIFFICULT*

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*

adversidade do meio / *environmental adversity*	orientação / *orientation*	tipo de piso / *type of ground*	esforço físico / *physical effort*
2	2	2	4

TERRITÓRIO / *TERRITORY*

ETAPAS / *STAGES*

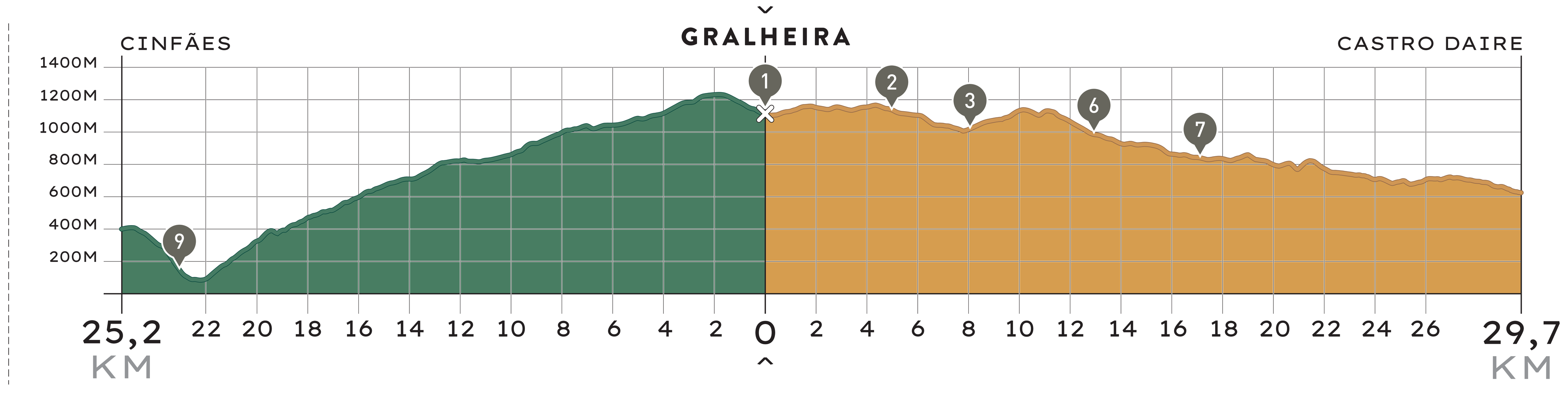
CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA / SPECIAL CARE AND RULES OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / *Follow sign-posted trails only*
Evitar fazer ruídos desnecessários / *Avoid making unnecessary noise*
Observar a fauna sem perturbar / *Never scare the animals*
Não danificar a flora / *Do not damage any vegetation*
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / *Do not litter and leave no trace of your visit*
Não fazer lume / *Do not light fire*
Não recolher amostras de plantas ou rochas / *Do not collect or damage plants or rocks*
Ser afável com as pessoas que encontre no local / *Be kind to people you find along the way*

Este é um percurso "**RESPONSIBLE TRAILS**". Recomendamos a utilização da aplicação ou plataforma para reportar qualquer anomalia.
This is a "RESPONSIBLE TRAILS" walking path.
We recommend using the application or platform to report any anomalies.
www.responsibletrails.pt

SINALÉTICA / *TRAIL SIGNAGE*

Caminho certo *Right way* · Caminho errado *Wrong way* · Virar à esquerda *Turn left* · Virar à direita *Turn right* · Pequena Rota decorrendo temporariamente pelo traçado de Grande Rota *Short Route going temporarily by Grand Route tracing*
Grande Travessia BTT *MTB Grand Cross* · Percurso errado *Wrong way* · Perigo *Warning*
©FCMP



PROMOTOR / *PROMOTER*: ADRIMAG

DESTINO / TERRITÓRIO / *DESTINATION / TERRITORY*

PARCEIROS INSTITUCIONAIS / *INSTITUTIONAL PARTNERS*

REGISTO E HOMOLOGAÇÃO / *REGISTRATION AND APPROVAL*

PROJETO / *PROJECT*: grande rota montanhas mágicas

FINANCIADO POR / *FINANCED BY*: Turismo de Portugal

CONTACTOS / CONTACTS

ADRIMAG
Montanhas Mágicas®
Praça Brandão de Vasconcelos, 10
4540-110 Arouca
Tel.: +351 256 940 350
Email: info@montanhasmagicas.pt

Loja Interativa de Turismo de Cinfães
Rua Capitão Salgueiro Maia
4690-047 Cinfães
Tel.: +351 255 561 051
Email: turismo@cm-cinfaes.pt

ONDE FICAR / WHERE TO STAY
ONDE COMER / WHERE TO EAT
112 EMERGÊNCIA / EMERGENCY

JULHO / 2022