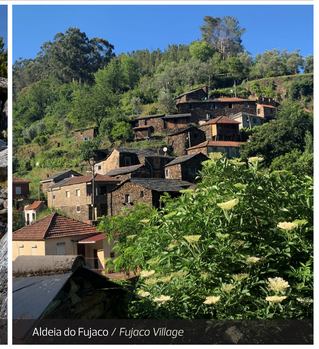
Gourim, Serra da Arada / *Gourim, Arada Mountain*

Aldeia da Pena / *Pena Village*

São Macário



Aldeia do Fujaco / *Fujaco Village*

AROUCA / CASTELO DE PAIVA / CASTRO DAIRE / CINFÃES / SÃO PEDRO DO SUL / SEVER DO VOUGA / VALE DE CAMBRA

GR 60

GRANDE ROTA MONTANHAS MÁGICAS

SÃO MACÁRIO

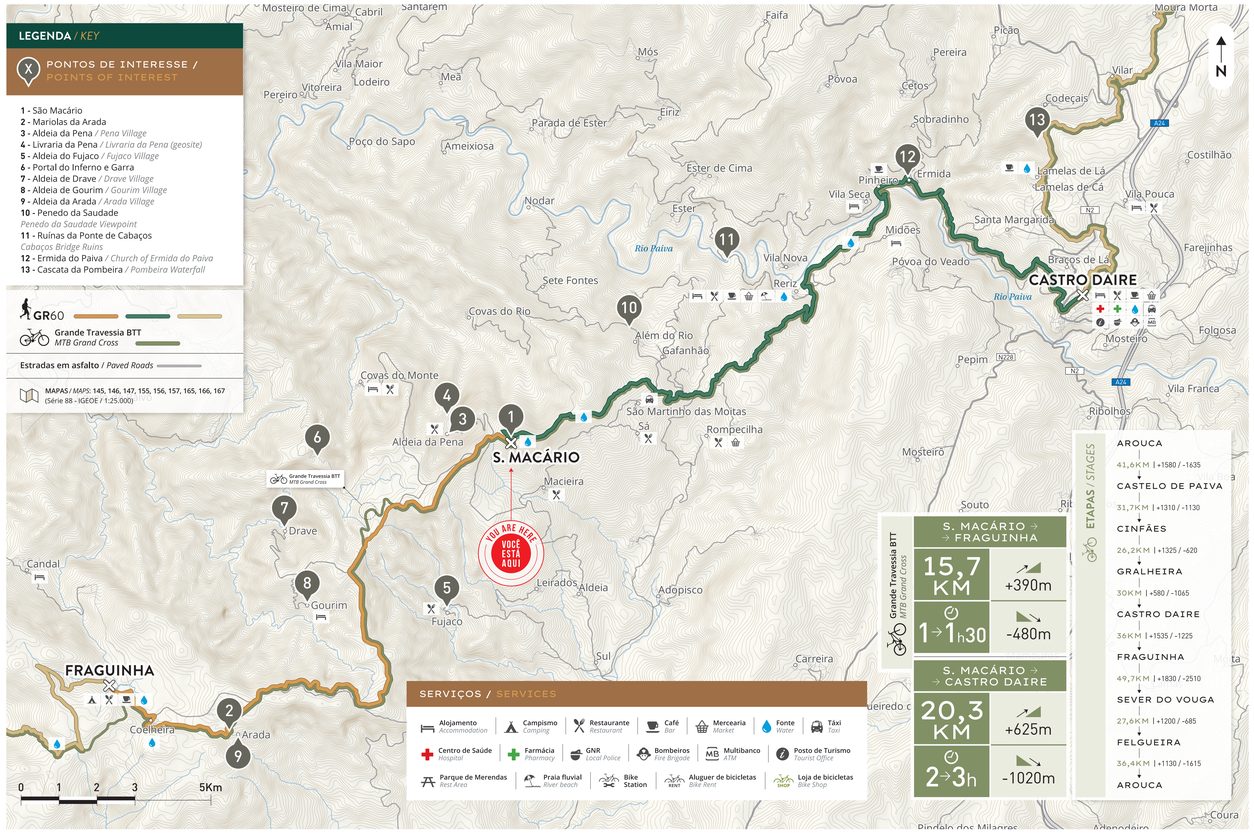
No coração das Montanhas Mágicas®, a mais de 1.000m de altitude, ergue-se a imponente serra de S. Macário. Este sítio de interesse geológico constitui um magnífico ponto de observação da morfologia e paisagem da região oriental do maciço da Gralheira. A partir daqui é possível contemplar as serras do Montemuro, Estrela e Caramulo, e o vale de Lafões. É também no Monte de S. Macário que se encontra um dos mais peculiares santuários de montanha do território, constituído por duas ermidas. Diz quem já experienciou, que o nascer do sol contemplado deste local é mágico. Se percorrer a GR60 na direção da Fraguinha terá oportunidade de contemplar as belas e imponentes paisagens da serra da Arada. Alguns desvios ao traçado oficial levá-lo-ão a descobrir algumas das mais emblemáticas aldeias de montanha deste território e diversos sítios de interesse geológico da serra da Arada. No sentido oposto entrará no fantástico vale do Paiva, em direção a Castro Daire.

In the heart of the Montanhas Mágicas® (Magic Mountains), at more than 1,000m of altitude, rises the imposing S. Macário mountain. This site of geological interest is a magnificent observation point for the morphology and landscape of the eastern region of the Gralheira massif. From here it is possible to contemplate the Montemuro, Estrela and Caramulo mountains and the Lafões valley. It is also in the São Macário Hill that you can find one of the most peculiar mountain sanctuaries in the territory, consisting of two chapels. It has been said, by those that witnessed it, that the sunrise contemplated from here is magical. If you travel the GR60 in the direction of Fraguinha, you will have the opportunity to contemplate the beautiful and imposing landscapes of the Arada mountain. A few deviations from the official route will lead you to discover some of the most emblematic mountain villages in this territory and several sites of geological interest in the Arada mountain. In the opposite direction, you will enter the amazing Paiva valley, towards Castro Daire.

ETAPAS / STAGES

AROUCA ↔ SANTO ADRIÃO ↔ CASTELO DE PAIVA ↔ CPDFN* ↔ CINFÃES ↔ GRALHEIRA ↔ CASTRO DAIRE ↔ **S. MACÁRIO** ↔ FRAGUINHA ↔ MANHOUCE ↔ ↔ PARADUÇA ↔ SEVER DO VOUGA ↔ FELGUEIRA ↔ MERUJAL ↔ AROUCA

* Cento de Promoção do Desporto Fluvial e de Natureza (Cinfães)



S. MACÁRIO → → FRAGUINHA

15,5 KM | +390m | -480m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO

O percurso entre o São Macário e a Fraguinha desenvolve-se pelas linhas de cumeada do lado sul da serra da Arada, oferecendo vistas magníficas para toda a região de Lafões e para o vale do Deilão.
É um troço com poucos pontos de apoio que percorre os estradões dos parques eólicos e caminhos florestais. É uma zona muito exposta, com vegetação rasteira e onde por vezes se fazem sentir ventos fortes.
Antes de chegar à Fraguinha passa-se ao largo da Arada, pequena aldeia que dá nome à serra e atravessa-se a aldeia da Coelheira.

→ *DESCRIPTION OF THE WALKING PATH*

The route between São Macário and Fraguinha develops along the ridge lines on the south side of the Arada mountain, offering magnificent views of the entire Lafões region and the Deilão valley.
It is a stretch with few points of support that runs through the wind farms and forest paths. It is a very exposed area, with low vegetation and where sometimes strong winds are felt. Before reaching Fraguinha you pass by Arada, a little village that gives its name to the mountain, and cross the village of Coelheira.

TEMPO / *TIME* 3h30→4h
NÍVEL DE DIFICULDADE / *DIFFICULTY LEVEL*
MODERADO / *MODERATE*

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*

adversidade do meio / *environment adversity*	orientação / *orientation*	tipo de piso / *type of ground*	esforço físico / *physical effort*
1	2	2	3

S. MACÁRIO → → CASTRO DAIRE

20,3 KM | +625m | -1020m

→ DESCRITIVO DO PERCURSO

A descida de São Macário é feita por estrada até S. Martinho das Moitas, seguindo-se depois por estradas rurais que atravessam áreas de floresta e pastagens até Reriz.
O percurso segue paralelo ao rio Paiva e a travessia é feita na Ponte do Brasileiro, em Pinheiro. Atravessam-se então as aldeias de Ermida, Arinho, Vale de Matos e finalmente chega-se à vila de Castro Daire.
A entrada é feita pelo lado poente, terminando a etapa no centro da vila.
Os balneários e a estação de serviço para bicicletas existentes no estádio municipal podem ser muito úteis para quem se desloca de bicicleta.

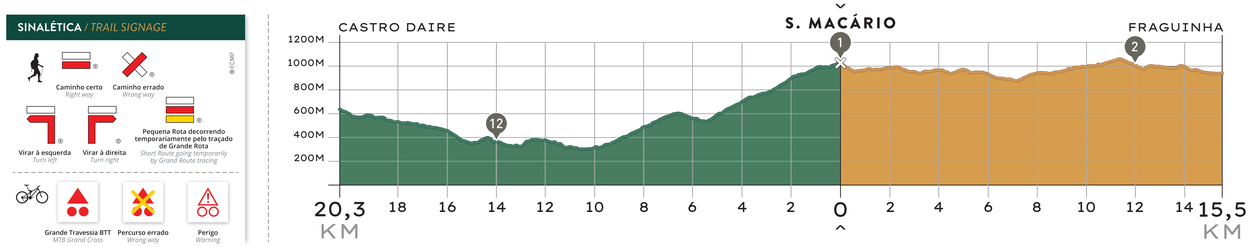
→ *DESCRIPTION OF THE WALKING PATH*

The descent of São Macário is made by road until S. Martinho das Moitas, following then by rural roads that cross forest and pasture areas until Reriz.
The trail goes parallel to the Paiva river and the crossing is done at the Brasileiro Bridge, in Pinheiro. Then the villages of Ermida, Arinho and Vale de Matos are crossed and finally the town of Castro Daire is reached.
The entrance is made by the west side, finishing the stage in the center of the town.
The changing rooms and service station for bicycles that exist in the municipal stadium can be very useful for those traveling by bicycle.

TEMPO / *TIME* 5→6h
NÍVEL DE DIFICULDADE / *DIFFICULTY LEVEL*
MODERADO / *MODERATE*

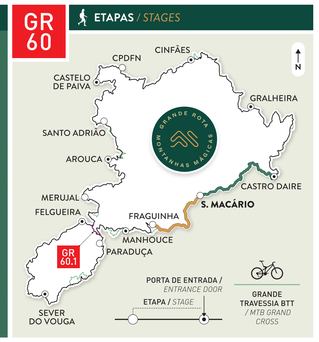
O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*

adversidade do meio / *environment adversity*	orientação / *orientation*	tipo de piso / *type of ground*	esforço físico / *physical effort*
1	2	2	3



TERRITÓRIO / *TERRITORY*

GR 60 ETAPAS / *STAGES*



SINALÉTICA / *TRAIL SIGNAGE*

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA / SPECIAL CARE AND RULES OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado / *Follow sign-posted trails only*
Evitar fazer ruídos desnecessários / *Avoid making unnecessary noise*
Observar a fauna sem perturbar / *Never scare the animals*
Não danificar a flora / *Do not damage any vegetation*
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / *Do not litter and leave no trace of your visit*
Não fazer lume / *Do not light fire*
Não recolher amostras de plantas ou rochas / *Do not collect or damage plants or rocks*
Ser afável com as pessoas que encontre no local / *Be kind to people you find along the way*

Este é um percurso "RESPONSIBLE TRAILS®". Recomendamos a utilização da aplicação ou plataforma para reportar qualquer anomalia.
This is a "RESPONSIBLE TRAILS®" walking path.
We recommend using the application or platform to report any anomalies.
www.responsibletrails.pt

PROMOTOR / *PROMOTER*
ADRIMAG

DESTINO / TERRITÓRIO / *DESTINATION / TERRITORY*
montanhas mágicas · EUROPARC · Natura 2000 · AROUCA GEOPARK · unesco

PARCEIROS INSTITUCIONAIS / *INSTITUTIONAL PARTNERS*
arouca · Castelo de Paiva · Castro Daire · Cinfães · São Pedro do Sul · Município de Sever do Vouga · Vale de Cambra · portonorte · Turismo Centro Portugal · Federação Portuguesa de Ciclismo

REGISTO E HOMOLOGAÇÃO / *REGISTRATION AND APPROVAL*
Federação Portuguesa de Ciclismo · CYCLING PORTUGAL

PROJETO / *PROJECT*
grande rota montanhas mágicas

FINANCIADO POR / *FINANCED BY*
TURISMO DE PORTUGAL

CONTACTOS / CONTACTS

ADRIMAG
Montanhas Mágicas®
Praça Brandão de Vasconcelos, 10
4540-110 Arouca
Tel.: +351 256 940 350
Email: info@montanhasmagicas.pt

Posto de Turismo
Termas de São Pedro do Sul
Rua da Barroca, n.º 3 — Termas
3660 – 692 Várzea
Tel.: +351 232 711 320
Email: postodeturismo@cm-spsul.pt

ONDE FICAR / WHERE TO STAY
ONDE COMER / WHERE TO EAT
112 EMERGÊNCIA

JULHO / 2022